

Βοτανόκηπος ΣΕ ΓΥΑΛΙΝΑ ΒΑΖΑ

Μόνο με
20€

Από τη ΖΩΗ ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ
Φωτογραφίες: KEEP IT SIMPLE
PHOTOGRAPHY

Τα φυτά
παραχωρήθηκαν
από την εταιρία
ΦΥΤΟΠΡΟΜΥΘΕΥΤΙΚΗ.



ΣΕ
ΑΥΤΟ ΤΟ
ΤΕΥΧΟΣ ΣΑΣ
ΔΕΙΧΝΟΥΜΕ ΠΩΣ
ΘΑ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕΤΕ
ΤΑ ΑΔΕΙΑ ΒΑΖΑΚΙΑ
ΑΠΟ ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ
Ή ΣΑΛΤΣΕΣ,
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΣ
ΕΝΑΝ ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΚΑΙ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΤΑΤΟ
ΒΟΤΑΝΟΚΗΠΟ!

ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΑΜΕ

- 1 ξύλινη τάβλα (200x20εκ.) = 9 €
- 7 βαζάκια = (10.80 € εάν αγοραστούν)
 - χώμα 20lt = 1,20€
 - μπογιά (στο χρώμα της αρεσκείας σας) = 3€
 - 7 αρωματικά φυτά (εμείς χρησιμοποιήσαμε μαϊντανό, σέλινο, λεβάντα, σχοινόπρασο, μέντα, καυκαλήθρα, μελισσόχορτο) = 2,50€
- 7 σπριγγματα για σωλήνες = 4,50€
- μέτρο • μοχλίδι • τρυπάνι, κατασαβίδι • πινέλο • πιστόλι σιλικόνης

Συνολικό κόστος = 20€*

*31€ αν αγοράσουμε τα βαζάκια





Βήμα 1
Με τη βοήθεια του μέτρου και του μοθυβιού τραβάμε μια ευθεία γραμμή στο κέντρο της τάβλας και ορίζουμε τις θέσεις των βάζων πάνω στην ξύλινη επιφάνεια. Φροντίζουμε να τα μοιράσουμε σε ίσες αποστάσεις. Μαρκάρουμε τα σημεία όπου θα βιδωθούν οι βάσεις.



Η κατασκευή βήμα-βήμα



Βήμα 2
Ανοίγουμε τρύπες στα σημεία όπου θα μπουν τα στηρίγματα. Οι αρχικές τρύπες πρέπει να γίνουν με τρυπάνι μικρότερης διαμέτρου απ' ό,τι η βίδα του στηρίγματος. Αυτό είναι απαραίτητο για να αποφύγουμε ανοίγματα του ξύλου στο σημείο που θα βιδώσουμε.



Βήμα 3
Βάφουμε την ξύλινη επιφάνεια στο χρώμα που έχουμε επιλέξει και την αφήνουμε να στεγνώσει πολύ καλά.



Βήμα 4
Στηρίζουμε την τάβλα στο σημείο που θέλουμε να έχουμε το μίνι βοτανόκηπό μας και βιδώνουμε τις βάσεις των στηριγμάτων στα σημεία όπου έχουμε ανοίξει τις τρύπες.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!
Σε περίπτωση που η διάμετρος του στηρίγματος είναι μεγαλύτερη από τη διάμετρο των βάζων προσθέστε σιλικόνη στη στεφάνη του στηρίγματος ή προσθέστε κομμάτι από ένα λάστιχο.



Βήμα 5
Γεμίζουμε τα βαζάκια με χώμα και φυτεύουμε τα αγαπημένα μας αρωματικά.



Βήμα 6
Βιδώνουμε (χωρίς να σφίξουμε τη βίδα) το άλλο μισό του στηρίγματος από τη μια πλευρά.



Βήμα 7
Τοποθετούμε τα βαζάκια ανάμεσα στα δύο μέρη του στηρίγματος και τα βιδώνουμε πολύ καλά και από τις δύο πλευρές. Σιγουρευόμαστε ότι το βαζάκι είναι καλά σφηνωμένο μέσα στα στηρίγματα. Με τον ίδιο τρόπο στηρίζουμε και τα υπόλοιπα, προσέχοντας οι βάσεις των βάζων να είναι στην ίδια ευθεία.



Βήμα 8
Ποτίζουμε τα φυτά μας. Λόγω έλλειψης αποστράγγισης στη βάση των βάζων (απουσία των οπών που υπάρχουν στις γλάστρες) προσέχουμε να μην πλημμυρίσουμε τα βαζάκια. Ρίχνουμε λίγο νερό, ίσα ίσα για να διατηρήσουμε υγρασία στο έδαφος. Για τον ίδιο λόγο τα τοποθετούμε σε σημείο προστατευμένο από τη βροχή (π.χ. σε στεγασμένο μπαλκόνι).



Έτοιμος ο μίνι βοτανόκηπός μας!

Χρήσεις βοτάνων

○ **ΜΕΝΤΑ:** Χρησιμοποιείται κυρίως ως ρόφημα, με ευεργετικές ιδιότητες για το στομάχι και τον πονοκέφαλο.

○ **ΚΑΥΚΑΛΗΘΡΑ:** Χρησιμοποιείται κυρίως στη μαγειρική, αλλά και ως ρόφημα για τη δυσπεψία.

○ **ΣΧΟΙΝΟΠΡΑΣΟ:** Είναι συγγενές του κρεμμυδιού και χρησιμοποιείται στη μαγειρική. Συνήθως στις συνταγές αναγράφεται ως «τσάιβ».

○ **ΛΕΒΑΝΤΑ:** Είναι γνωστή για το χαλαρωτικό της άρωμα, το εκχύλισμα της χρησιμοποιείται ως πρεμιστικό, αλλά και για την καταπολέμηση του άσθματος. Οι παλιές νοικοκυρές χρησιμοποιούν τα αποξηραμένα άνθη ως αρωματικό ντουλάπας.

○ **ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ:** Αποτελεί βασικό συστατικό σχεδόν σε όλες τις κουζίνες του κόσμου. Αυτό που πολλοί όμως δεν γνωρίζουν είναι ότι το ρόφημά του βοηθάει στην πέψη του λίπους, ανακουφίζει στα κρυολογήματα και στον έντονο βήχα αλλά και στις ορμονικές διαταραχές των γυναικών.

○ **ΣΕΛΙΝΟ:** Γνωστό για τη χρήση του στη μαγειρική. Ο χυμός του σέλιου ωφελεί τον εγκέφαλο όταν υπάρχει πνευματική καταπόνηση.

○ **ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ:** Γνωστό και ως βάλσαμο, αφού έχει αντιφλεγμονώδη δράση και δρα ενάντια στην αϋπνία, το στρες και τις κρίσεις πανικού. Δεν συνιστάται η χρήση από εγκύους.